



Bionorica®



Burun mu tıkalı? Gerilim tipi baş ağrısı mı var?

Sinupret® eXtract



Available in the following languages:



Ayrıntılı bilgiyi şurada bulabilirsiniz: www.sinupret-extract.de/service

Sinüs iltihabı (paranasal sinüzit) nasıl oluşur?

1

Virüsler burun içinde yayılır ve o bölgede semptomların görülmesine yol açan asıl neden oluşur: İltihaplanma!

2

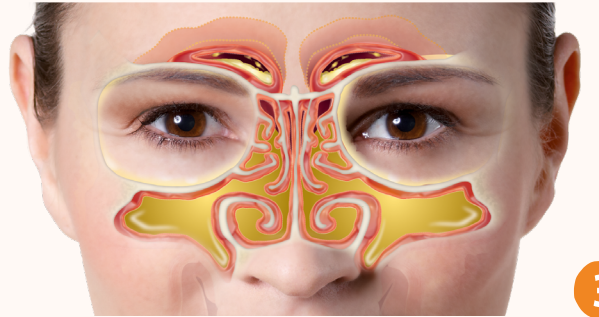
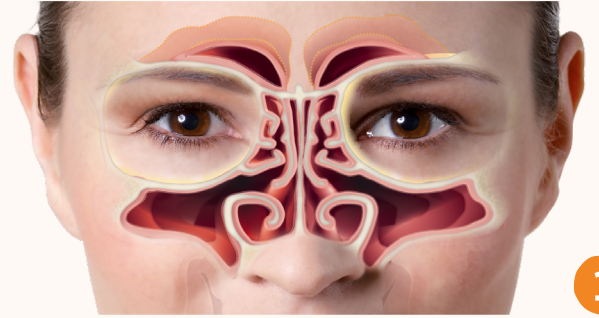
Bu iltihaplanma, burundaki mukoza zarının şişmesine ve dolayısıyla nefes almanın zorlaşmasına neden olur. Buna ek olarak, orada sertleşen salgı (mukus) katmanı oluşur ve burnu tıkar.

3

Eş zamanlı olarak sinüslerde iltihaplanma ve mukus örtüsü yayılır. Rahatsız edici gerilim tipi baş ağrısı ortaya çıkar.

i

Sinupret® eXtract, nezle ile birlikte görülen sinüzite karşı iki şekilde etki eder: İnatçı mukus katmanını çözer ve iltihaplı mukoza zarındaki şişliği azaltır.



Burun mu tıkalı? Gerilim tipi baş ağrısı mı var? Sinupret® eXtract şu şekilde yardımcı olur:

1 mukus katmanını çözer

Sertleşmiş, inatçı salgı (mukus) katmanını açar ve böylece kendinizi hızlıca daha iyi hissedersiniz.

2 burnu açar

Burundaki mukoza yüzeyinin iltihaplanmaya bağlı şişmesi azalır ve tekrar daha rahatça nefes alabilirsiniz.

3 rahatlık verir

Burun çevresindeki sinüsleriniz yeniden boşalır ve gerilim tipi baş ağrısı azalır.

Sinupret® eXtract, Sinupret® forte 'ye kıyasla 4 kat daha konsantredir*. Sinupret® eXtract, son derece etkilidir ve çok iyi tolere edilir.

İlacın kullanımı

- Öğünlerden bağımsız olarak günde 3 kez 1'er tablet alınabilir.

*4 kat daha konsantre olması, 4 kat daha etkin olduğu anlamına gelmez. 4 kat daha konsantre olması, Sinupret forte'nin içerdiği 156 mg'lık bitki karışımına karşın, Sinupret eXtract'ta ortalama olarak 720 mg (160 mg kuru ekstrakta karşılık gelir) bitki karışımının kullanılması ve iltihap giderici etkiye katkısı olan bioflavonoidler ile ilgilidir.

Burun tıkanıklığını gidermek için yararlı ipuçları



Burnunuzu “doğru” temizleyin!

Burnunuz tıkanmışsa, güçlü bir şekilde sümürmeyin ve sadece bir burun deliğinden sonra diğerinden sümürün! Doğru yöntem: Burun deliklerinden birini kapatın ve önce diğer burun deliğini, daha sonra da ikincisini temizleyin. Bu sayede burundaki salgıları, sinüslere geri gönderebilecek aşırı yüksek bir basıncın oluşması önlenmiş olur. Böylece burun mukustan nazikçe arındırılır.



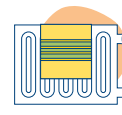
Bol sıvı için!

Bu, sıvı kaybını (örneğin ateşiniz varsa) telafi eder ve mukus katmanının çözülmesine yardımcı olur.



Yatağınızın baş kısmını yaklaşık 20° yukarı kaldırın!

Burun tıkanıklığı şikayetlerinizi azaltır. Böylece nezle ve sinüzitimize karşı, dinlendirici uykunuza kavuşursunuz.



Temiz hava soluyun ve odanızı havalandırın!

Hava nemini artırmak için, örneğin kalorifer petekleri yanına yaş havlular asın. Havadaki nem oranı fazla düşük olduğunda, solunum yollarının mukoza yüzeyleri kurur. Bu ise bakterilerin ve virüslerin işini kolaylaştırır.



Ne zaman ne almalıyım?


Örneğin gece daha iyi uyuyabilmek gibi burun tıkanıklığına kısa süreli çözüm olarak, elbette dekonjestan (şişliği azaltan) burun spreyleri yardımcı olur. Ancak, alışma riski nedeniyle bunları birkaç günden fazla kullanmamalısınız. Burun tıkanıklığına karşı kapsamlı ve etkili bir şekilde mücadele etmek için Sinupret® eXtract öneriyoruz.



Sinupret® – Herkes için doğru dozaj formu

Yetişkinler ve 12 yaşından büyük ergenler için



Sinupret® eXtract


12 yaş üstü 3 x 1 tablet 


-  glütén ve laktóz içérméz
-  vegan


2 yaş üstü çocuklar için





Sinupret® Şurup

2-5 yaş 3 x 2,1 ml 

6-11 yaş 3 x 3,5 ml 


12 yaş üstü 3 x 7,0 ml 



-  glütén ve laktóz içérméz
-  vegan


6 yaş üstü okul çocukları için



Sinupret®

6-11 yaş arası 3 x 1 tablet 

12 yaş üstü 3 x 2 tablet  

-  glütén içérméz

*4 kat daha konsantré olması, 4 kat daha etkin olduğu anlamına gelmez. 4 kat daha konsantré olması, Sinupret forte'nin içérdiđi 156 mg'lık bitki karışımına karşı, Sinupret eXtract'ta ortalama olarak 720 mg (160 mg kuru ekstrakta karşılık gelir) bitki karışımının kullanılması ve iltihap giderici etkiye katkısı olan bioflavonoidler ile ilgilidir.

Sinupret® eXtract



- ✓ mukus katmanını çözer
- ✓ burnu açar
- ✓ rahatlık verir

Sinupret® forte'ye kıyasla 4 kat daha konsantredir*.

*4 kat daha konsantre olması, 4 kat daha etkin olduğu anlamına gelmez. 4 kat daha konsantre olması, Sinupret forte'nin içerdiği 156 mg'lık bitki karışımına karşın, Sinupret eXtract'ta ortalama olarak 720 mg (160 mg kuru ekstrakta karşılık gelir) bitki karışımının kullanılması ve iltihap giderici etkiye katkısı olan bioflavonoidler ile ilgilidir.

Sinupret® eXtract • Burun akıntısı, burun tıkanıklığı, baş ağrısı ve yüz bölgesinde ağrı veya basınç hissi gibi semptomlarla kendisini gösteren, burun çevresindeki paranasal sinüslerin akut, komplike olmayan iltihaplanmasında (akut, komplike olmayan rinosinüzit) kullanılır. Sinupret eXtract, yetişkinlerde ve 12 yaşından büyük ergenlerde kullanılır. Glikoz ve sakaroz (şeker) içerir.

Sinupret® forte, Sinupret® • Paranasal sinüslerin akut ve kronik iltihaplanmasında kullanılır. Glikoz, laktoz, sükröz ve sorbitol içerir.

Sinupret® Şurup • Akut paranasal sinüs iltihaplanmasında semptomların hafifletilmesi için kullanılır. %8 alkol ve maltitol çözeltisi içerir. Yayımlanma tarihi: 10/21

Olası riskler ve yan etkileri hakkında daha fazla bilgi için paket prospektüsünü okuyun ve doktorunuza veya eczacınıza danışın. BIONORICA SE | 92308 Neumarkt, Almanya | Dağıtım ortağı: PLANTAMED Arzneimittel GmbH | 92308 Neumarkt, Almanya Yalnızca eczanede bulunur.